

ØYENE RUNDT

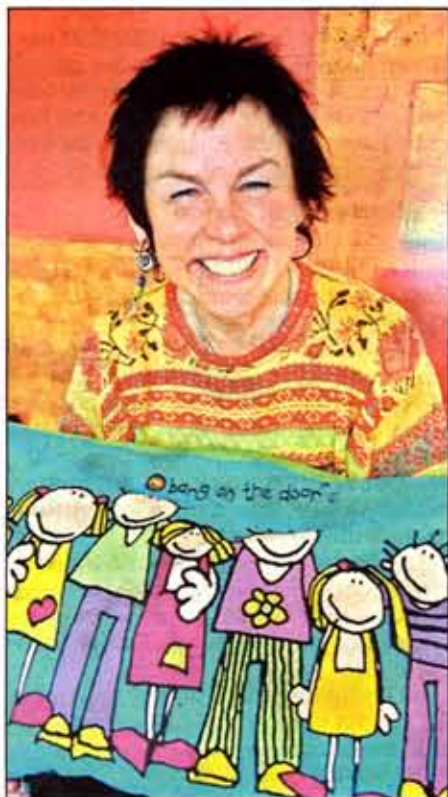


ELSKER JOBBEN SIN: Vigdis Hegg er dypt engasjert i barn og unge, og er stolt av hva hun kan få til ved å møte dem på deres premisser. – Det er forskjell på å være vanskelig, og å ha det vanskelig, sier hun. Tegningene på veggen er hun veldig stolt av. «Jeg er glad jeg møtte deg, Vigdis», står det på en av dem. (Foto: Therese Eskelund)

Vigdis er barnas snille hjelper

– Det er blitt mer komplisert å være barn i løpet av de siste tjue årene.

Det påstår Vigdis Hegg. Og hun vet nok hva hun prater om, etter like mange år i arbeid med barn og unge.



– Hvis jeg kunne trylle, hva vil du jeg skal fikse i livet ditt, er et spørsmål jeg stiller barna som kommer hit. Det fungerer ofte forløsende. Da får de satt ord på hva det er som opptar dem, hva de ser på som vanskelig i sitt eget liv, forteller hun.

Og barna, fra seks til atten år, vet som oftest svaret på nettopp det spørsmålet.

– Alle skulle hatt en Vigdis

Vigdis Hegg har en lang merittliste innenfor arbeid med barn og unge. I bunnen ligger en grunnutdanning som barnevernspedagog. Deretter har hun tatt embetseksamen i spesialpedagogikk med fordypning på samhandlingsvansker. Vigdis har erfaring fra barnehage, skoler, spesialskoler, barne- og ungdomspsykiatri, barnevernsinstitusjoner samt pedagogisk/psykologisk tjeneste. Ikke minst har hun fått gode tilbakemeldinger fra ungene selv, som sier at «alle skulle hatt en Vigdis».

Blir møtt av mange krav

Og en Vigdis til hver, det kan hun tilby, for Vigdis Hegg har startet for seg selv. Kontorene ligger i Tønsberg by, men ungdommene hun jobber med kommer ofte fra øyene. I tillegg finnes det hyttefolk som bruker henne; for slike tilbud finnes det ikke mange av, selv i storbyer som Oslo. Vigdis er ikke psykolog, men mer en samtalepartner.

– Tidsklemma, det å ha to hjem, eller å ikke passe inn i en teoribasert skole, er bare noen eksempler på utfordring-

er barna møter. De møtes av mange krav. Da jeg startet opp med et privat samtaletilbud, var jeg spent på om det var behov for meg. Og det er det virkelig, forteller hun.

I tillegg til mestringsorienterte samtaler, tilbyr hun også å være med på møter med skolen eller lignende.

– Jeg er også tilgjengelig på kveldstid, og hjemmebesøk er mulig. Der har det offentlige tilbudet helt klart sine begrensninger, innrømmer hun.

Gir dem riktig verktøy

Barn og unge med alle typer utfordringer kommer til Vigdis. Alt fra ti-åringen som er mørkeredd, til tenåringen som skader seg selv. Felles for dem alle, er at Vigdis møter dem på deres egne premisser.

– Det er forskjell på å ha det vanskelig, og å være vanskelig. Jeg legger vekt på mestring, og spør alltid hva de er flinke til. Og det samme spør jeg også foreldrene om. Barnet kan bli overrasket over tilbakemeldingene de får fra mor og far. «Sa de virkelig det om meg», er en reaksjon jeg har fått, sier hun.

Og foreldrene er viktige brikker underveis. Det handler om samarbeid, i tillegg til å gi de rette verktøyene slik at barnet selv er med på å løse utfordringene. Vigdis brenner virkelig for at alle barn og unge skal få oppleve å mestre sine egne liv.

– Jeg benytter samtaler for å bli kjent, og hjelper dem til å se seg selv, ressursene sine og hvilke muligheter

de har. Jeg tar dem på alvor. Noen trenger mange samtaler, andre trenger færre. Jeg synes det er morsomt å jobbe med unger, og vil ha et lavterskeltilbud der det er mulig å komme tidlig inn slik at vi får tatt tak i situasjonen sammen.

THERESE ESKELUND

